

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Преображенье  
Измалковского муниципального района Липецкой области»

Утвержден  
приказом директора  
МБОУ СШ с. Преображенье  
от 23.01.2023 г. №1

**Учебный план  
дополнительного образования  
на 2022-2023 учебный год  
МБОУ СШ с. Преображенье  
Измалковского района  
Липецкой области**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Общие положения

Учебный план дополнительного образования разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2,4,3648 – 20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019г. № 467 « Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года
- Уставом МБОУ СШ с. Преображенье Измалковского муниципального района Липецкой области.

Учебный план по реализации образовательной программы дополнительного образования Учреждения направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности школьников.

Учебный план ориентирован на пятидневную рабочую неделю и состав с учетом кадрового, программно-методического и материально- технического обеспечения образовательного процесса.

Содержание учебного плана дополнительного образования детей включает в себя следующие направленности:

1. Социально – гуманитарная направленность
2. Физкультурно-спортивная направленность
3. Художественная направленность

Учебный план обеспечивает:

- права учащихся на получение дополнительного образования на базе своего образовательного учреждения;
- индивидуально-ориентированный подход к учащимся во внеучебном процессе (через систему занятий в кружках и секциях дополнительного образования);
- оптимальную нагрузку учащихся, осуществление образовательного процесса в соответствии с критериями и нормами.

Структура дополнительного образования

**Социально–гуманитарное направление** реализуется через программу дополнительного образования «Преемственность».

Программа дополнительного образования «Преемственность» представляет собой комплексную дополнительную образовательную услугу по подготовке детей дошкольного возраста к обучению в школе. Большую роль в процессе учебной деятельности школьников начальных классов играет уровень развития познавательных процессов: внимание, восприятие, наблюдение, воображение, память, мышление. Развитие и совершенствование познавательных процессов будет более эффективным при целенаправленной организованной работе, что повлечет за собой и расширение познавательных возможностей детей.

Программа «Преемственность» предполагает использование современных педагогических технологий, позволяющих активизировать деятельностные и мыслительные процессы ребёнка, включить его в изменившуюся среду.

**Цель программы:** всестороннее развитие ребенка, что позволит обеспечить формирование готовности к обучению в начальной школе у будущего школьника, развитие тех интеллектуальных качеств, творческих способностей и свойств личности, которые обеспечивают успешность адаптации первоклассника, достижения в учебе и положительное отношение к школе.

**Основные задачи программы:**

- организация процесса обучения, воспитания и развития детей на этапе предшкольного образования с учетом потребностей и возможностей детей этого возраста;
- сохранение и укрепление физического, психического здоровья детей и их эмоционального благополучия;
- развитие личностных качеств детей;
- формирование у дошкольников ценностных установок и ориентаций;
- развитие творческой активности детей;
- формирование и развитие психических функций познавательной и эмоционально-волевой сферы;
- формирование предпосылок универсальных учебных действий, развитие коммуникативных умений;
- развитие умений действовать по правилам.
- формирование социальных черт личности будущего первоклассника, необходимых для благополучной адаптации к школе.

**Физкультурно-спортивное направление** реализуется через программу дополнительного образования «Настольный теннис».

Настольный теннис в нашей стране завоевал популярность, как и во всём мире, и особенно среди детей, подростков и юношей. Наличие постоянной борьбы, которая ведётся с помощью естественных движений, сопровождающихся волевыми усилиями, оказывает самое разностороннее воздействие на психическую, физиологическую и двигательную функции человека. Выполняя большое количество разнообразных движений в различном темпе, направлениях, с различным напряжением, человек

получает благотворное воздействие на внутренние органы и системы организма.

Постоянное изменение обстановки в процессе игры обуславливает высокую аналитическую деятельность человека и необходимость выбора решения. К сознанию постоянно предъявляются высокие требования. В процессе игры человек получает высокую эмоциональную нагрузку и испытывает большую радость и удовлетворение.

Всё это делает настольный теннис эффективным средством физического воспитания. Занятия настольным теннисом помогают учащимся повысить уровень своего физического развития и укрепить здоровье.

### **Цель программы:**

Создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом в спортивно-оздоровительных группах. Укрепления здоровья учащихся, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков; развитие у занимающихся основных двигательных качеств, к способности к оценке силовых, пространственных и временных параметров движений, формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

### **Основные задачи программы:**

Обучающие:

- приобретение теоретических и методических знаний;
- овладение основными приёмами современной техники и тактики игр;

Развивающие:

- формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, применение их в различных условиях;
- повышение спортивной квалификации.

Воспитывающие:

- воспитание привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- воспитание у занимающихся нравственных и волевых качеств;
- воспитание высокоразвитых волевых качеств, умения преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений;
- воспитание гигиенических навыков и привычек соблюдения режима труда и отдыха, ухода за своим телом, одеждой и пр.;
- воспитание правильных взаимоотношений между учениками, строящихся на основе общности интересов в освоении двигательных действий.
- воспитание дружбы и высоконравственных отношений между мальчиками и девочками.

**Художественное направление** реализуется через программу дополнительного образования «Фантазёры».

Программа направлена на развитие у детей творческих умений и навыков средствами театрального искусства, постижение основ актерского мастерства, а также расширение кругозора через знакомство с театром как видом деятельности. Программа целостно развивает у обучающихся среднего школьного возраста творческие способности художественной направленности.

Программа ориентирована на всестороннее развитие личности обучающегося среднего школьного возраста, его неповторимой индивидуальности. Обучающиеся развивают в себе творчество, навыки общения, свободы, интеллект, приобщаются к культуре.

**Цель:** развитие творческих способностей ребенка посредством театральной деятельности.

**Задачи:**

- развить интерес к творческой деятельности;
- расширить знания о театральном искусстве;
- обучить приемам и навыкам театрального творчества;
- способствовать формированию коммуникативных навыков, самостоятельности, самоорганизации.

**Учебный план дополнительного образования  
на 2022-2023 учебный год  
(недельный)**

Направление деятельности	Направление программы	Количество часов в неделю по классам											Итого часов в неделю	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11		
Социально-гуманитарное	Преимственность	2												2
Физкультурно-спортивная	Настольный теннис						0,5	0,5		0,5	0,5		2	
Художественная	Фантазеры						0,5	0,5	0,5	0,5			2	
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	

**Учебный план дополнительного образования  
на 2022-2023 учебный год  
(годовой)**

Направление деятельности	Направление программы	Количество часов в неделю по классам											Итого часов в год
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	
Социально-гуманитарное	Преимственность	54											54
Физкультурно-спортивная	Настольный теннис						17	17		17	17		68
Художественная	Фантазеры						17	17	17	17			68
<b>ИТОГО</b>		<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>190</b>